

ほっこり！にこにこ！(@^o^@)

つどい場みち

第14号

発行：平成30年6月1日

住所：尼崎市戸ノ内町2-4-11

電話：06-6498-3350

HP：<http://www.kaigo-michi.com/>

アロマセラピー クラフト 始まりました！



平成30年5月より、アロマセラピー・アロマクラフトが始まりました。

戸ノ内地区社会福祉連絡協議会の山口会長よりご紹介があり、元看護師でアロマセラピストの市川さんのご指導のもと、毎週火曜日と木曜日にアロマセラピー、第2木曜日・第3火曜日にアロマクラフトを開催することになりました。

第1回目を5月10日木曜日に行いました。とてもいい香りに包まれて、皆さん幸せな気持ちになりました。



手先から心臓の方に向かってマッサージします



どの香りがいいかな？



このオイルの効能は……



アロマとの出会い

理事長 浦田美智子

地域密着型通所介護事業者としての運営の根幹ともなる「運営推進会議」の地域代表委員としてご協力いただいている山口連協会長から、「元看護師でこんな人がいるのだけどデイサービスでの取り組みの一つとしてアロマの活用はどうでしょうか。」とお話をいただきました。以前からアロマの効用について関心をもっていた私は早速4月上旬にお目にかかり打合せを重ねて、5月から新たなつどい場みちの事業として、利用者の皆様の元気に弾みがついたら…との思いでスタートしました。セラピストは若くて美しい市川容子先生!!アロマの魅力を笑顔で優しくお話いただき、いつの間にかアロマの香りに引き寄せられ、ご利用者の皆様の健康相談の場、安らぎの場となっているこの頃です。アロママッサージを終えた利用者の皆様の表情は本当に生き活きとしておられ、感想をお聞きすると「身も心もすっきりした!!」、「さらっとしていい匂いでとても気持ちよかった!!」、「これはいい!娘にもプレゼントしたい!!」等々、皆様に喜んでいただき、「良かったなあ!」としみじみ嬉しく感動している私です。

アロマセラピーとは

植物から抽出した精油(アロマオイル)を希釈して皮膚に塗ったり香りをかいだりする欧州発祥の療法。人間が持つ自然治癒力を高めるとされ、抽出する植物によって鎮痛や抗菌、脳のリラックスなど様々な効果があると研究成果が多数発表されている。

アロマクラフトとは

植物から抽出した精油(アロマオイル)を、ジェルやクリームなどに混ぜて自分に合ったものを手作りすること。つどい場みちでは、プラセンタとコラーゲンを混ぜてクリーム状にしたものに好きな香りや効能のアロマオイルを加え作ります。

今回使用したアロマオイルの主な効用は、

ラベンダー：鎮痛効果 ローズマリー：物忘れ防止

オレンジ：明るく元気に前向きになれる などなどです。

5月13日は、母の日

カーネーションの花束アレンジをしました

皆さん、素敵な作品が出来上がりました。



「NPO法人つどい場みち」平成30年度通常総会

平成30年5月26日に開催されました

審議された内容は

- 第1号議案 平成29年度事業報告について
- 第2号議案 平成29年度活動決算について
- 第3号議案 平成30年度事業計画について
- 第4号議案 平成30年度活動予算について
- 第5号議案 定款の変更について
- 第6号議案 運営規程、重要事項説明書、契約書の変更について



以上の議案が審議され、すべての議案が賛成多数により可決されました。

賛助会員募集

NPO 法人つどい場みちの賛助会員として、応援していただけませんか!!!

つどい場みちの定款 第2章 第3条 目的及び事業で、

第3条 この法人は、高齢者に対して、生活支援及び社会参加の促進に関する事業を行い、高齢者の福祉の増進を図るとともに、介護や子育てに関する相談・情報提供事業及び地域住民との交流 事業などを行い、すべての人々が安心してともに生きてゆける地域社会の実現と、社会福祉の 増進に寄与することを目的とする。と、定めており、職員一丸となって事業の運営にあたっています。

また、第55条 では会員、賛助会員について規定しております。

賛助会員 年会費 個人 2,000 円 団体 5,000 円

少しでもつどい場みちの輪がわたぼうしのように広がってほしいなあ!!! と願っています。